

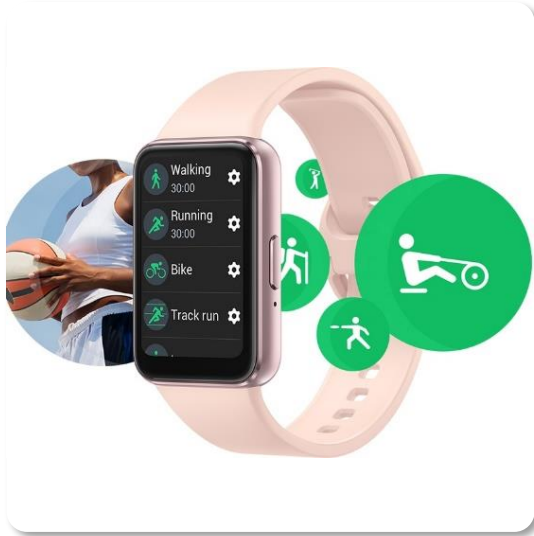
일상의 워치에 가벼움을 더하는 Best Fit

# Galaxy Fit3



\* 삼성전자의 동의 없이 본 자료를 무단으로 제 3자에게 복제 배포하는 경우 저작권 침해 행위에 해당하여 관련 법령에 따라 처벌될 수 있습니다.

# Galaxy Fit3



## 01. 건강 관리

가볍고 슬림한 디자인의 갤럭시 핏3로 편안하게 운동할 수 있습니다.



## 02. 안전 관리

위급 상황에서 유용한 SOS 기능으로 도움을 요청할 수 있습니다.



## 03. 편리한 사용성

강력한 배터리와 더 커진 디스플레이로 더욱 편리하게 사용할 수 있습니다.

# 01. 건강 관리

## 100가지 이상 운동 측정

가볍고 슬림한 디자인의 갤럭시 핏3로 편안하게 운동해 보세요.

100가지 이상의 운동 목록을 확인하고 기록할 수 있고, 수영으로 선택하면 자동으로 워터락 모드가 실행되어 물 안에서의 의도치 않은 화면 터치와 입력을 방지해줍니다.



**100가지 이상 운동 측정**

유산소/웨이트/수상 스포츠/구기 종목 등 100가지 이상의 다양한 운동을 지원합니다.

**수영 측정**

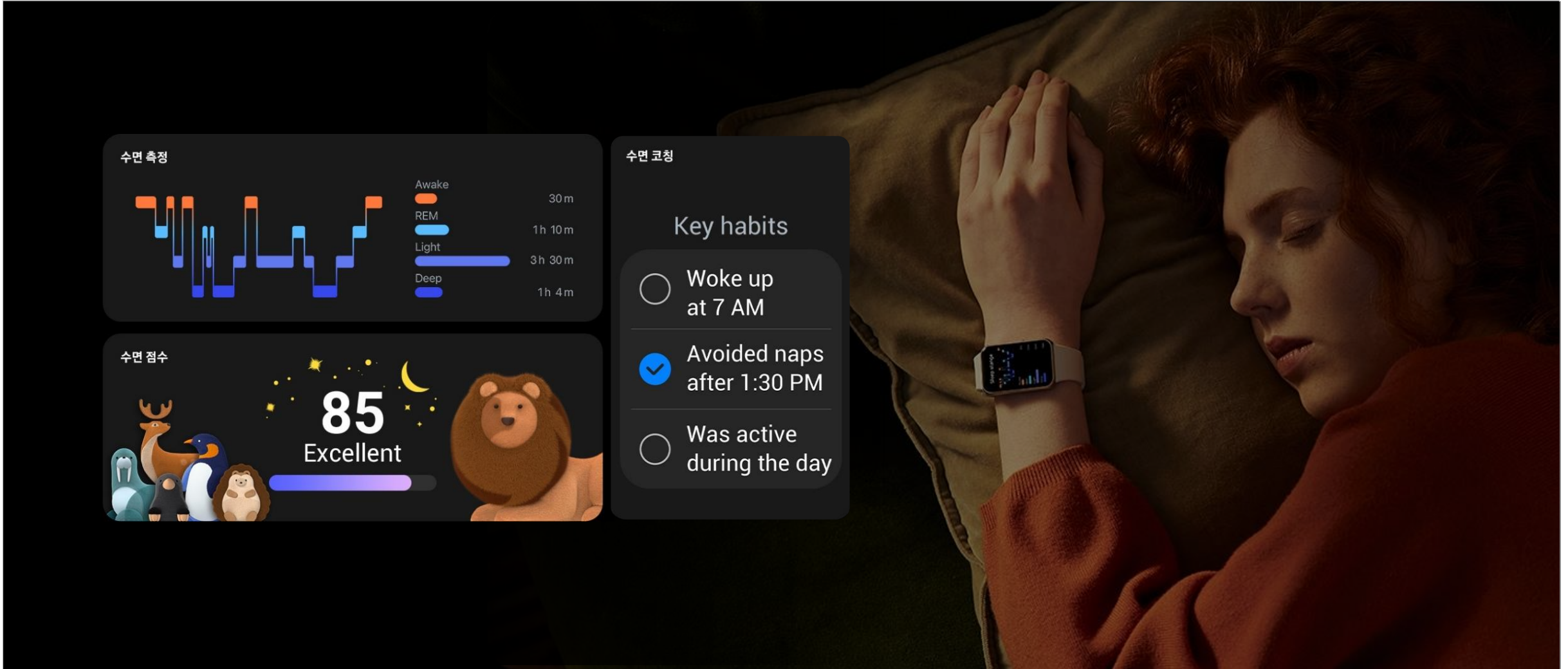
5기압 방수(5ATM) 및 IP68 방수와 워터락 모드 지원으로 수영 기록도 자유롭습니다.

※ 갤럭시 핏3는 5기압(5ATM) 방수 등급으로 10분 동안 최대 수심 50m에서 방수 기능을 제공합니다. 다이빙이나 고압의 수상 활동에는 적합하지 않습니다. 기기나 손이 젖었을 경우에는 완전히 건조한 후 사용해야 합니다. 갤럭시 핏3는 최대 30분 동안 최대 15m 수심에서 면지와 담수로부터 유입 보호(IP68) 기능을 제공합니다. 관리/사용 지침을 포함한 자세한 내용은 사용자 매뉴얼을 참조하세요. 5기압 방수(5ATM) 및 IP68 방수와 워터락 모드 지원으로 수영 기록도 자유롭습니다. 운동 종목을 수영으로 선택하면 자동으로 워터락 모드가 실행되어 물 안에서의 의도치 않은 화면 터치와 입력을 방지해주며, 측면 버튼이 있어 워터락 해제도 간편합니다. ※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다. ※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다. ※ 운동 목록 바로가기(홈 버튼 두 번 누르기)는 갤럭시 웨어러블 앱에서 맞춤 설정이 가능합니다. ※ 호환되는 스마트폰 및 사용 가능한 기능은 국가, 지역, 이동통신사 또는 기기에 따라 다를 수 있습니다. ※ 갤럭시 웨어러블 앱에서 운동 자동 인식 기능이 활성화되어 있어야 합니다. 모든 운동에서 자동 운동 인식 기능을 지원하는 것은 아닙니다. 유산소/웨이트/수상 스포츠/구기 종목 등 100가지 이상의 다양한 운동을 지원합니다. 운동 시간, 칼로리 소모량은 물론 목표 설정이 가능하며, 즉시 운동 선택을 잊으셨어도 핏을 착용한 상태에서 연속으로 10분 이상 신체 활동을 하면 이를 자동으로 인식합니다.

# 01. 건강 관리

## 수면 측정

얇고 가벼운 갤럭시 핏3는 잠든 사이 나의 수면 패턴을 조용히 모니터링합니다. 수면 단계, 코골이 및 수면 중 혈중 산소에 대한 자세한 정보를 제공하고, 수면 점수와 수면 코칭으로 숙면을 취하게 도와줍니다.



※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다. ※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다. ※ 삼성 헬스 앱 버전 6.26 이상에서만 사용할 수 있습니다.※Android 10.0 이상 및 메모리 15GB 이상의 갤럭시 스마트폰이 필요합니다. ※ 수면 코칭은 주말 2일을 포함하여 최소 7일의 수면 데이터가 필요합니다.  
 ※ 일반적인 웰빙 및 피트니스 목적으로만 사용됩니다. 의학적 상태나 질병 감지, 진단, 치료에 사용하기 위한 것이 아닙니다. 측정된 값은 개인 참조용입니다. 자세한 사항은 의료 전문가의 상담이 필요합니다.※ 코골이를 감지하려면 블루투스로 페어링된 갤럭시 스마트폰에서 마이크를 사용해야 합니다.  
 이 기능을 사용하려면 페어링된 스마트폰이 사용자와 가까운 곳에 있어야 합니다.수면 측정 기능은 총 수면 시간 뿐만 아니라, 자다가 몇 번 깬지, 깊은 수면/얕은 수면은 얼마나 했는지도 알 수 있으며 수면 점수도 확인할 수 있습니다.  
 또한 코골이 소리도 녹음(스마트폰과 함께 사용 시)되고 수면 중 산소포화도 체크를 통해 나의 수면 습관을 보다 자세히 파악할 수 있습니다.

# 01. 건강 관리 데일리 모니터링

갤럭시 핏3로 일일 활동부터 걸음 수, 심박수, 혈중 산소 농도까지 확인해 보세요.  
내 건강과 운동 기록을 수시로 체크하여 활기찬 하루를 보낼 수 있습니다.

## 일일 활동

걸음 수, 활동 시간,  
소모 칼로리 등 하루 활동량 측정



## 스트레스

시간별 스트레스 레벨 측정



## 심박수

심박수를 측정하고  
너무 높거나 낮을 때 알림 안내



## 혈중 산소

낮과 밤은 물론  
수면 중에도 혈중 산소 농도 측정



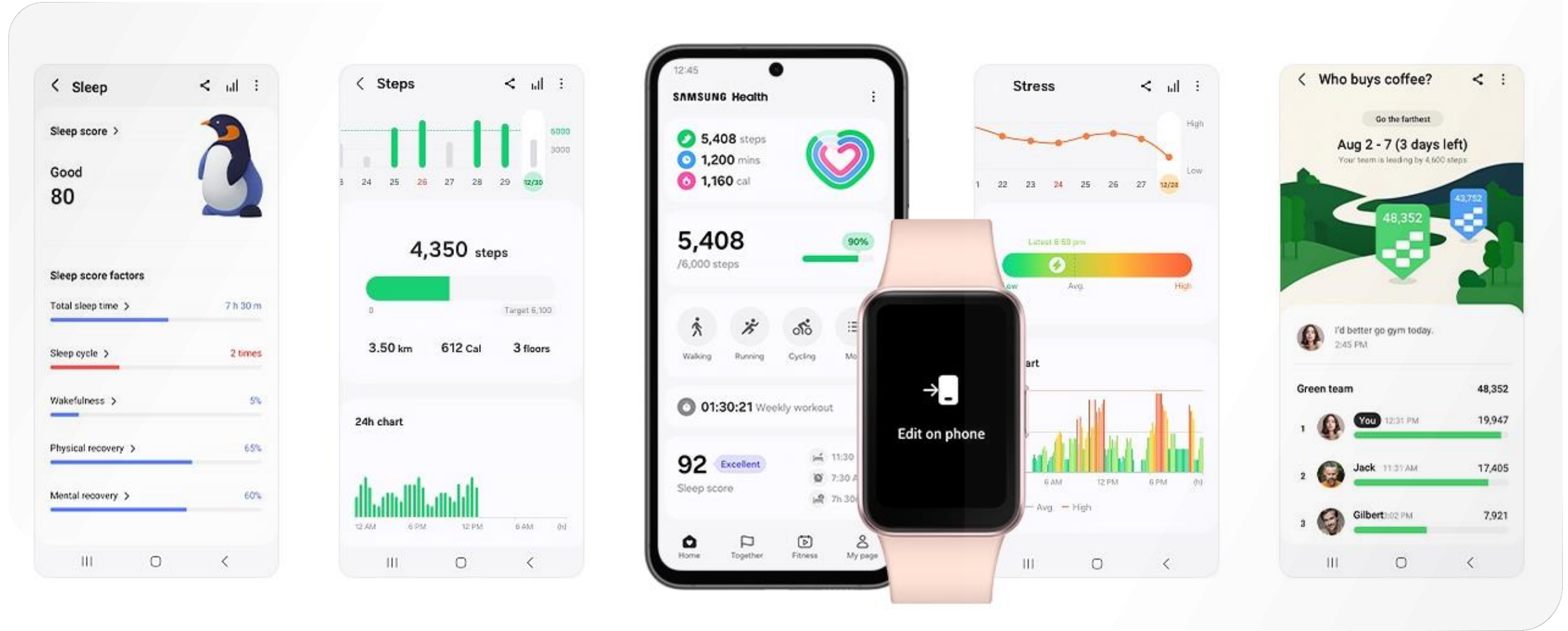
※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다. ※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다. ※ 심박수 알림은 일반적인 웰빙 및 피트니스 목적으로만 사용됩니다. 의학적 상태나 질병 감지, 진단, 모니터링 또는 관리에 사용하기 위한 것이 아닙니다. 기기 및 애플리케이션을 통해 제공되는 건강 관련 정보를 기반으로 임의로 해석하거나 임상 조치를 취해서는 안 됩니다. 자세한 사항은 의료 전문가의 상담이 필요합니다. ※ 설정 메뉴에서 '스트레스 향상 측정'을 활성화할 수 있습니다.

※ 혈중 산소 측정 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다. ※ 2024년 2월 현재 앙골라에서는 심박수 및 스트레스 모니터링이 지원되지 않으며, 앙골라, 리비아, 알제리, 이란에서는 혈중 산소 측정이 지원되지 않습니다.

# 01. 건강 관리

## 삼성 헬스 연동

삼성 헬스 앱에서 건강 상태, 운동 기록, 수면 패턴 등 내 몸에 관한 데이터를 종합적으로 확인해 보세요. 갤럭시 핏3의 큰 디스플레이로 누적된 건강 데이터를 한꺼번에 확인할 수 있습니다.



※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다.  
 ※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다.  
 ※ 수면 코칭은 주말 2일을 포함하여 최소 7일의 수면 데이터가 필요합니다. 측정된 값은 개인 참조용입니다.  
 ※ 일반적인 웰빙 및 피트니스 목적으로만 사용됩니다. 의학적 상태나 질병 감지, 진단, 치료에 사용하기 위한 것이 아닙니다. 자세한 사항은 의료 전문가의 상담이 필요합니다.  
 ※ 수면 중 코골이를 기록하기 위해서는 잠자는 동안 위치를 착용하고 스마트폰을 머리 근처의 평평한 곳에 놓고 스마트폰 하단이 사용자 쪽을 향하도록 하십시오.

## 02. 안전 관리

### 위급 상황에서 유용한 SOS 기능

기압계가 포함된 내장 센서를 통해 낙상이 감지되면 도움이 필요한 상황인지 확인합니다. 다른 긴급 상황에서도 홈 버튼을 5번만 누르면 비상 연락처로 도움을 요청할 수 있죠. 구조대가 도착하면 미리 등록한 의료 정보가 잠금 화면에 표시됩니다.

#### 낙상 감지



낙상이 감지되면 F3에서  
긴급 서비스가 필요한지 문의

#### 긴급 SOS



측면 버튼을 5번 누르면 위치가 있는 메시지를  
긴급 연락처로 즉시 전송

의료 정보를 손목에  
바로 표시

※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다. ※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다.  
※ 긴급 통화를 사용하기 위해서는 네트워크에 연결된 갤럭시 스마트폰과 페어링 되어 있어야 합니다. ※ 긴급 통화는 One UI 6.1 이상의 갤럭시 스마트폰에서 사용할 수 있습니다.  
※ 갤럭시 핏3가 낙상을 감지하려면 갤럭시 스마트폰의 갤럭시 웨어러블 앱에서 낙상 감지 및 긴급 SOS 기능을 활성화해야 합니다.  
※ 갤럭시 핏3에는 최신 소프트웨어 업데이트가 설치되어 있어야 합니다. ※ 사전에 의료 정보와 비상 연락처를 갤럭시 웨어러블 앱에 등록해야 합니다.  
※ 갤럭시 워치, 갤럭시 핏, 갤럭시 웨어러블 앱 또는 관련 소프트웨어에서 수집한 정보는 의학적 상태나 질병 감지, 진단, 치료에 사용하기 위한 것이 아닙니다.

### 03. 편리한 사용성

#### 강력한 배터리와 더 커진 디스플레이

한 번의 충전으로 최대 13일까지 사용할 수 있어 충전기 없이 긴 휴가나 출장을 가더라도 걱정 없이 사용할 수 있습니다.  
더 커진 디스플레이는 한 눈에 더 많은 정보를 쉽게 볼 수 있게 해줍니다.



**13 Days**

**한 번 충전으로 최대 13일 사용 가능**

한 번 충전으로 최대 13일 동안 사용할 수 있어  
배터리 걱정 없이 마음 편하게 건강을 관리할 수 있습니다.

**40.0 mm**  
직사각형 디스플레이

**256 x 402**  
해상도



**더 커진 디스플레이**

40.0 mm 디스플레이로 더 많은 작업을 수행할 수 있습니다.  
넓어진 화면으로 더 쉽게 보고, 탭하고, 밀어 보세요.

※ 배터리 사용은 AOD(Always On Display)를 켜 상태에서 최대 35일 사용 가능하며, 끈 상태에서 최대 13일 사용 가능합니다. ※ USB C 마그네틱 충전 케이블이 포함되어 있으며, 충전 어댑터는 별매입니다.  
※ 배터리 사용 시간은 24시간 동안 알림 52개, 문자 확인 4분, 시간 확인 9분, 운동 30분 등 일반적인 사용 패턴과 각 기능의 지속 시간에 따라 각 기능에 필요한 전류를 분석하여  
블루투스를 통해 갤럭시 스마트폰에 연결된 채 측정되었습니다. 일반적인 사용 패턴과 각 기능의 지속 시간에 따라 각 기능에 필요한 전류를 분석하여  
측정한 총 배터리 소모량을 시뮬레이션한 값입니다. 출시 전 버전의 디바이스에서 테스트한 결과입니다. 실제 배터리 사용 시간은 블루투스 연결 상태, 구성, 설정, 신호 강도, 소음 여부, 기기의 사용 및 상태,  
그리고 기타 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. ※ 30분 충전 테스트는 갤럭시 핏3 출시 전 버전을 사용하여 측정했으며, 출시 전의 소프트웨어가 탑재된 완전히 방전된 배터리,  
구성품인 갤럭시 핏3 USB C 마그네틱 충전 케이블, 삼성 25W USB C 충전기(EP-TA800)를 활용하여 측정되었습니다.  
배터리 충전량은 지역, 설정, 사용 패턴 및 환경 요인에 따라 달라질 수 있으며 실제 결과는 다를 수 있습니다.

※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다. ※ 워치 페이스는 국가, 지역 또는 기기에 따라 다를 수 있습니다.  
※ 화면 크기는 둥근 모서리를 고려하지 않고 전체 직사각형을 대각선으로 측정하였습니다. 둥근 모서리로 인해 실제 볼 수 있는 면적은 달라질 수 있습니다.  
※ 화면 크기는 갤럭시 핏2와 비교한 수치입니다.  
※ 일부 워치 페이스는 블루투스로 연결된 갤럭시 스마트폰의 갤럭시 웨어러블 앱에서 수동으로 추가할 수 있습니다.

### 03. 편리한 사용성

가볍고 슬림한 디자인 / 쉽고 직관적인 사용

초경량 알루미늄 바디와 슬림 디자인은 운동하는 동안, 수면 중에도 손목 위에서 가볍게 핏됩니다. 풀 터치 디스플레이와 편리한 홈 버튼으로 필요한 설정으로 빠르게 이동할 수 있습니다.

기압계  
홈 버튼  
샌드 블라스트 마감 처리된 알루미늄 바디

손쉽게 탈부착이 가능한 밴드

**퀵 패널**  
12개의 설정 및 모드를 빠르게 설정

**알림**  
경고, 메시지 등 확인 (빠른 메시지 답변)

**타일**  
운동 및 유용한 기능 빠르게 설정  
기본 8개 + 12개 추가 기능

**앱리스트**  
12가지 필수 건강 및 일상 업무 앱  
※비갤럭시용 선택재 앱 11개

※ 실제 UX/UI는 다를 수 있습니다.  
※ 해당 기능의 사용 가능 여부는 국가 또는 지역에 따라 다를 수 있습니다.  
※ 페어링된 스마트폰에서 타일을 편집하고 일부 기능을 추가할 수 있습니다.

# 업종별 추천

헬스케어 / 보험사 / 시니어타운



## 헬스케어 스타트업

심박수, 수면, 운동량 측정 등 데이터를 활용해 건강 관련 서비스 및 솔루션 개발



## 보험사(생명/화재)

데이터를 활용해 보험료 산정, 맞춤형 보험 상품 개발 및 고객의 건강관리 장려



## 시니어타운

사용자의 건강 상태를 지속적으로 체크

\* 해당 예시 업종별 추천은 사업자 개별 환경에 따라 다르게 적용될 수 있습니다.  
\* 시니어 업종의 경우 전문 의료인과 운동관리자가 상주하며 관리자의 지도가 가능한 환경에 한하여 적용 가능합니다.

# SPEC



그레이



핑크 골드



실버

| 구분    | Galaxy Fit3   |
|-------|---|
| 디스플레이 | 40 mm AMOLED(256 x 402, 302 ppi)<br>2.5D 커브드 글라스              |
| 크기/무게 | 42.9 x 28.8 x 9.9 mm<br>18.5g (body only)<br>36.8 g (w/strap) |
| 메모리   | 16 MB + 256 MB  |
| 소재    | 알루미늄  |
| 센서    | 가속도 센서, 자이로 센서, 광학 심박 센서, 기압계, 조도 센서                          |
| PUI   | 풀 터치 + 1 측면 버튼  |
| 배터리   | 208 mAh(최대 13일)   |
| 방수    | 5 ATM + IP68  |
| 운동모드  | 101모드 + 6 자동 트래킹  |

※ 화면 크기는 등근 모서리를 고려하지 않고 전체 직사각형을 대각선으로 측정되었습니다. 등근 모서리로 인해 실제 볼 수 있는 면적은 달라질 수 있습니다. ※ 일부 워치 페이스는 블루투스로 연결된 갤럭시 스마트폰의 갤럭시 웨어러블 앱에서 수동으로 추가할 수 있습니다. ※ 배터리 사용 시간은 24시간 동안 알림 52개, 문자 확인 4분, 시간 확인 9분, 운동 30분 등 일반적인 사용 패턴 시나리오에 대해 실시한 내부 실험실 테스트 결과를 기반으로 하며, 블루투스를 통해 갤럭시 스마트폰에 연결된 채 측정되었습니다. 일반적인 사용 패턴과 각 기능의 지속 시간에 따라 각 기능에 필요한 전류를 분석하여 측정된 총 배터리 소모량을 시뮬레이션한 값입니다. 출시 전 버전의 디바이스에서 테스트한 결과입니다. 실제 배터리 사용 시간은 블루투스 연결 상태, 구성, 설정, 신호 강도, 소음 여부, 기기의 사용 및 상태, 그리고 기타 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. ※ 30분 충전 테스트는 갤럭시 핏3 출시 전 버전을 사용하여 측정했으며, 출시 전의 소프트웨어가 탑재된 완전 방전된 배터리, 구성품인 갤럭시 핏3 USB C 마그네틱 충전 케이블, 삼성 25W USB C 충전기(EP-TA800)를 활용하여 측정되었습니다. 배터리 충전량은 지역, 설정, 사용 패턴 및 환경 요인에 따라 달라질 수 있으며 실제 결과는 다를 수 있습니다. ※ 갤럭시 핏3는 5기압(SATM) 방수 등급으로 10분 동안 최대 수심 50m에서 방수 기능을 제공합니다. 다이빙이나 고압의 수상 활동에는 적합하지 않습니다. 기기나 손이 젖었을 경우에는 완전히 건조한 후 사용해야 합니다. 갤럭시 핏3는 최대 30분 동안 최대 1.5 m 수심에서 면지와 담수로부터 유입 보호(IP68) 기능을 제공합니다. 관리/사용 지침을 포함한 자세한 내용은 사용자 매뉴얼을 참조하세요. ※ 해당 세일즈포크에 소개된 내용은 향후 시장 동향, 개발 경과에 따라 변경될 수 있습니다. ※ 제품 무게는 구성 및 제조 여건에 따라 달라질 수 있습니다. ※ 제품의 색상은 인쇄 과정으로 인해 실제와 다를 수 있습니다.

**End of Document**